

# RECURSOS ERÓTICOS PARA LA PAREJA



**Ezequiel López Peralta**  
Máster en Sexología Clínica y Terapia de  
Parejas

# ¿CÓMO ALCANZAR LA SATISFACCIÓN SEXUAL?



# EVITAR LOS REPELENTES SEXUALES

- ◉ Sensoriales
- ◉ Descuido de la imagen
- ◉ Errores no forzados
- ◉ Estímulos no adecuados
- ◉ Tecnològicos
- ◉ Interrupciones
- ◉ Emocionales





# HÁBITOS SALUDABLES

- ◉ Los hábitos de vida saludables impactan positivamente en la sexualidad
- ◉ Alimentación, ejercicio, sueño, manejo del stress, recreación, control de consumo de sustancias nocivas, controles médicos



# TIP #1

- ◉ Identifica hábitos de vida no saludables y modifícalos







LA SORPRESA

# TIP #2

- ◉ Sorprende a tu pareja en un momento o lugar inesperado







## JUEGOS DE SEDUCCIÓN

NO HAY NADA  
MÁS ERÓTICO  
QUE UNA BUENA  
CONVERSACIÓN



# TIP #3

- Preserva el espacio íntimo con tu pareja, cuida tu imagen y mantén el misterio





MENTE ERÓTICA

# TIP #4

- Provoca a tu pareja durante el día. El acto sexual comienza antes del contacto físico



# CINCO SENTIDOS





# TIP #5

- ◉ Recupera los sentidos olvidados, y aprovéchalos al máximo





UNA DULCE  
PROMESA DICHA A  
LOS LABIOS

## TIP #6

- ◉ Dedicar un encuentro a jugar solamente con los labios, con besos que sean variados y creativos





# HERRAMIENTAS DEL PLACER

# TIP #7

- Contrae tus músculos vaginales para estimular el pene de tu pareja



## TIP #8

- ◉ Estimula el clítoris suavemente, de menor a mayor, siguiendo el ritmo que te indique tu pareja







NO TE OLVIDES...

## TIP #9

- ◉ Visualiza las zonas del cuerpo de tu pareja a las que has prestado poca atención y dedícate a estimularlas con tus manos y otros accesorios



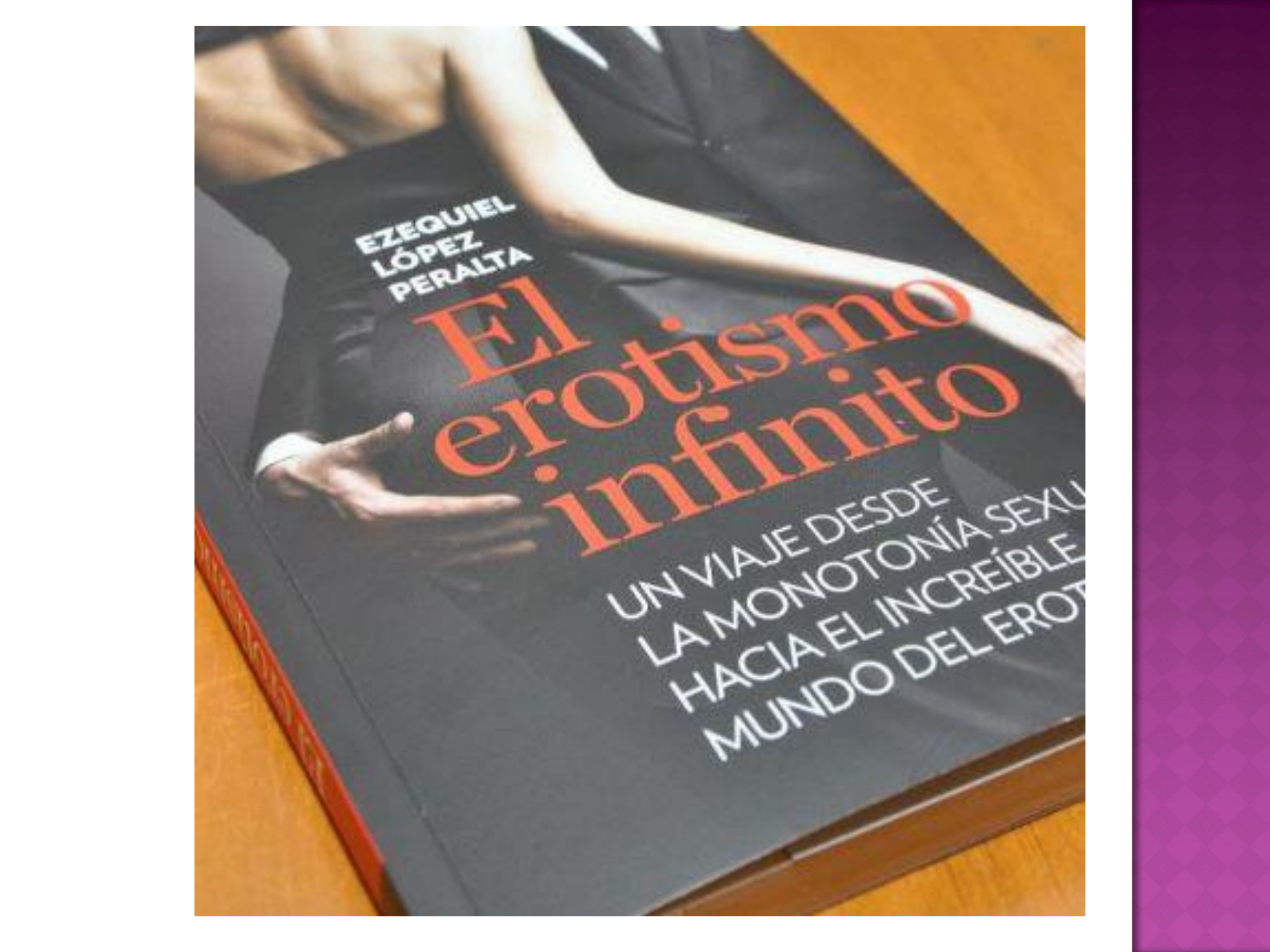


CREATIVOS EN  
ACCIÓN

# TIP #10

- ◉ Utiliza tu creatividad al servicio del erotismo





EZEQUIEL  
LÓPEZ  
PERALTA

# El erotismo infinito

UN VIAJE DESDE  
LA MONOTONÍA SEXUAL  
HACIA EL INCREÍBLE  
MUNDO DEL EROTISMO

- Es un viaje a través de los sentidos, y podemos hacer escala en cualquier momento. En definitiva el erotismo es eso, un recorrido en el que sabemos por donde comenzamos, mientras que el resto es simplemente un dulce misterio

