



## **Posicion de la Sociedad Venezolana de Menopausia y Osteoporosis**

### **COMUNICADO A LA OPINION PUBLICA Y SOCIEDADES CIENTIFICAS DE VENEZUELA**

Luego de una publicación realizada del Grupo de colaboración sobre factores hormonales en el cáncer de mama, publicado en la revista médica "The Lancet" el 29 de agosto de 2019, con el título "Tipo y momento de la terapia hormonal de la menopausia y el riesgo de cáncer de mama: Meta-análisis de participantes individuales de la evidencia epidemiológica mundial", la Sociedad Venezolana de Menopausia y Osteoporosis, se adhiere al posicionamiento de las Sociedades de Menopausia de la región y al de la International Menopause Society (IMS) e instan a los profesionales de la salud y a la comunidad a analizar con detenimiento los resultados, pues podrían presentar sesgos, en cuanto a las condiciones en el momento del estudio de la población incluida (edad, factores de riesgo como obesidad, tiempo de menopausia), tipo de terapias hormonales, considerando que la época en la que fueron recopilado los datos se utilizaban terapias hormonales diferentes a las actuales, además algunos datos no son suficientes para conclusiones acertadas.

Unas consideraciones al respecto de este trabajo son:

1. Edad promedio de 64 años
2. Del total de casos de cáncer invasivo de mama que fueron 864 casos, el 87,6% (757 casos) proviene de estudio WHI del 2002 el cual ya ha sido discutido por su sesgo y cuyas formulaciones de tratamiento eran con dosis ya en desuso y con moléculas que han dejado de usarse.
3. Solo asocian someramente la obesidad con el cáncer de mama
4. No incluyen otros factores de riesgo para cáncer de mama
5. Hay datos insuficientes para sacar conclusiones sobre los efectos de los progestágenos más selectivos como, la progesterona (tan solo 50 casos incluidos) y la didrogesterona (253 casos incluidos). Además, la mayoría de los casos fueron mujeres que recibieron estrógenos orales.

Por todo esto y viendo que nuestras mujeres fallecen mas por Enfermedad Cardiovascular en esta etapa de la vida, SOVEMO recomienda la individualización del tratamiento, con la debida consejería medica y con la decisión concensada entre medico y paciente.

SOVEMO se adhiere a la posición de la Federacion Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM) y de la Sociedad Internacional de Menopausia (IMS) que señala:

La Sociedad Internacional de Menopausia aboga por la evaluación integral de las mujeres, incluida la atención a la modificación de los factores de riesgo de enfermedades crónicas como el sobrepeso o la obesidad, cuya importancia se ha destacado en este artículo de Lancet. Los beneficios y riesgos de la THM difieren según el momento de la menopausia, de modo que la individualización de la terapia es esencial. Como las prácticas de prescripción han cambiado significativamente en la última década, se necesita más investigación para determinar el impacto de los regímenes actualmente recomendados

La Sociedad Venezolana de Menopausia y Osteoporosis, a pesar de los problemas conocidos de nuestro país, sigue trabajando en bien de la salud de nuestras mujeres y su familia y considera que esta posición es consona con nuestro ideal.

Por Junta Directiva